

TROUVEZ LA LONGUEUR OPTIMALE DE VOS BÂTONS

MARCHE NORDIQUE

INFO : Les longueurs indiquées sont des recommandations et peuvent différer des longueurs individuelles.

LEKI



TAILLE DU COUREUR EN CM

120	80
125	85
130	90
135	90
140	95
145	100
150	100
155	105
160	110
165	110
170	115
175	120
180	120
185	125
190	130
195	135
200	135

TAILLE DU BÂTON EN CM



TROUVEZ LA LONGUEUR OPTIMALE DE VOS BÂTONS

TRAIL RUNNING

INFO : Les longueurs indiquées sont des recommandations et peuvent différer des longueurs individuelles.

LEKI



TAILLE DU COUREUR EN CM

120	85
125	90
130	90
135	95
140	100
145	100
150	105
155	110
160	110
165	115
170	120
175	120
180	125
185	130
190	135
195	135
200	140

TAILLE DU BÂTON EN CM



TROUVEZ LA LONGUEUR OPTIMALE DE VOS BÂTONS

TREKKING

INFO : Les longueurs indiquées sont des recommandations et peuvent différer des longueurs individuelles.
En montée : 5-10 cm plus court, selon la pente et l'inclinaison // En descente : 5-10 cm plus long, selon la pente et l'inclinaison.

LEKI



TAILLE DU COUREUR EN CM

120	85
125	90
130	90
135	95
140	100
145	100
150	105
155	110
160	110
165	115
170	120
175	120
180	125
185	130
190	135
195	135
200	140

TAILLE DU BÂTON EN CM



TROUVEZ LA LONGUEUR OPTIMALE DE VOS BÂTONS

CROSS TRAIL

INFO : Les longueurs indiquées sont des recommandations et peuvent différer des longueurs individuelles.
En montée : 5-10 cm plus court, selon la pente et l'inclinaison // En descente : 5-10 cm plus long, selon la pente et l'inclinaison.

LEKI



TAILLE DU COUREUR EN CM

120	85
125	90
130	90
135	95
140	100
145	100
150	105
155	110
160	110
165	115
170	120
175	120
180	125
185	130
190	135
195	135
200	140

TAILLE DU BÂTON EN CM

